

PARTIR A L'ÉTRANGER pendant ses études



Au Sommaire :

Présentation des différents programmes

- ERASMUS+
- L'alliance UNITA
- Les accords de coopérations (ACI)

Les démarches

- Préparation linguistique
- Calendriers ET dépôt des candidatures
- Santé / Assurances
- Logement / Organisation
- Bourses de mobilité



LE PROGRAMME ERASMUS+

*Des mobilités
d'ETUDES et de STAGE*

DIRECTION DES RELATIONS INTERNATIONALES

Avenue de l'Université - BP 576 - 64012 PAU CEDEX, FRANCE

Tel: +33 (0)5 59 40 70 54 - E-mail: relations.internationales@univ-pau.fr



Financé par
l'Union européenne



Le programme ERASMUS+ : Où partir ?

Erasmus+
Enrichit les vies, ouvre les esprits.

PAYS PARTICIPANTS AU PROGRAMME



Les 27 Etats membres de l'Union Européenne (UE) :

Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Croatie, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République Tchèque, Roumanie, Slovaquie, Slovénie, Suède

Et les pays tiers associés au programme :

République de Macédoine du Nord, Islande, Liechtenstein, Norvège, Serbie, Turquie

Le Royaume-Uni est une destination éligible au programme ERASMUS+

La liste exhaustive des pays tiers est disponible sur le site de la Commission européenne :

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/programme-guide/part-a/eligible-countries>





DESTINATIONS DISPONIBLES POUR ETUDIER



PORTAIL de RECHERCHE des accords Erasmus+ de l'UPPA :



<http://ri.univ-pau.fr/fr/partir-a-l-etranger-2/mobilite-sur-programme/erasmus/accords-erasmus.html>

Cliquer sur « **Possibilité d'échange** » puis **filtrer** la recherche en fonction :
de sa **filière (domaine d'études)**, son **campus** et son **niveau** d'études.

Puis contacter **l'enseignant** responsable de l'échange ciblé **qui sélectionne les candidats**.

POUR RECHERCHER UN STAGE



Réseau européen EU4U - **Plus d'infos** : <https://www.eu4eufrance.eu/>

<https://ri.univ-pau.fr/fr/partir/dans-quel-cadre-partir/stages-a-l-etranger/plateforme-de-stages-internationaux.html>

Trouver des stages internationaux tous domaines d'études sur la plateforme :



<https://erasmusintern.org/>

Contactez le SCUIO-IP pour consulter des offres de stage et bénéficier d'un accompagnement dans vos recherches : <https://scuio-ip.univ-pau.fr/fr/stage-alternance-emploi.html>



LES CONDITIONS DE PARTICIPATION DU PROGRAMME



ERASMUS+ ETUDES

A partir de la **L2** jusqu'au doctorat inclus

DU/DUEI non éligibles

Durée de **2 à 12 mois**

Préparer un contrat pédagogique en accord avec sa formation et **totaliser 30 crédits ECTS / semestre**

Accessible dès la **L1**

Convention de stage obligatoire

Durée de **2 à 12 mois**

Crédits ECTS à valider

ERASMUS+ STAGE



CONDITIONS DE PARTICIPATION



COMBINAISONS POSSIBLES DES 2 TYPES DE MOBILITES



12 mois de mobilité physique (études et/ou stages) **par cycle d'études**

Soit : 12 mois en Licence, 12 mois en Master, 12 mois en Doctorat

Ex : 6 mois d'études + 3 de stage + 3 mois d'études

Être inscrit dans l'université d'origine (UPPA) **avant** le départ
Exonération des frais d'inscription dans l'université d'accueil
Passage des examens à l'université d'accueil
Reconnaissance académique par la **validation de crédits ECTS** à votre retour pour obtention de votre **diplôme en France**





LES NOUVEAUTES DU PROGRAMME 2021-2027



Financé par
l'Union européenne



MOBILITES HYBRIDES et PROGRAMMES INTENSIFS HYBRIDES

Modalités : Accessible dès la L1

Suivre des programmes courts (entre 5 et 30 jours) en présentiel, complétés par des cours en ligne obligatoires (mobilité virtuelle).



MOBILITES INCLUSIVES

Complément financier de 250€/mois pour les étudiants ayant moins d'opportunités :

Boursiers sur critères sociaux (échelons 6 et 7)

Etudiants en situation de handicap et ALD



TRANSPORT ECORESPONSABLE

Complément financier en fonction de votre destination : de 28 à 140 €

Pour tout ALLER/RETOUR effectué en train, bus, covoiturage. S'inscrire sur les plateformes dédiées et conserver tous les justificatifs : billets, facture (BLABACAR, FLIXBUS, OUIBUS...)



MOBILITES DES DOCTORANTS

Possibilité de mobilités courtes de 5 à 30 jours



<https://www.youtube.com/watch?v=GliX0ISP7dM>

12 institutions
7 pays
1 alliance

250.000 étudiants

- Zones transfrontalières, montagneuses et rurales
- Locuteurs de langues romanes
- Thèmes de recherche communs



Découvrez toutes les **opportunités**

OPPORTUNITÉS DE MOBILITÉ

- **Cours virtuels:** cours dispensés à distance dans les universités membres
- **Blended Intensive Program (BIP):** mobilité hybride (virtuelle et physique) d'une semaine dans une université sur un thème spécifique
- **Stage internationaux :** stages de 3 semaines à 2 mois pendant l'été dans les régions couvertes par nos universités

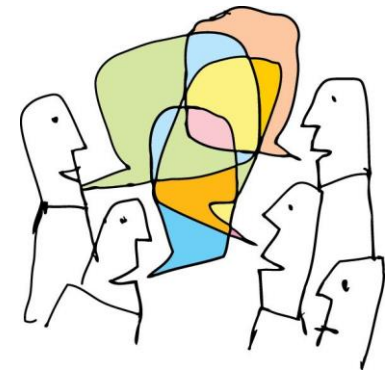
En savoir plus sur les
mobilités UNITA



DES OPPORTUNITÉS LINGUISTIQUES POUR TOUS

Intercompréhension :

Une méthode d'apprentissage des langues qui permet aux participants de comprendre, à l'oral comme à l'écrit, les langues romanes parlées au sein de l'Alliance (italien, espagnol, portugais, roumain et français).



À la fin de la formation, il est possible de :

- **Lire** facilement des documents écrits dans n'importe quelle langue romane ;
- **Écouter** des documents audio dans n'importe quelle langue romane ;
- Tenir des conversations **écrites et orales** en intercompréhension, chaque interlocuteur s'exprimant dans sa propre langue.

Et aussi : des BIP d'une semaine autour de l'intercompréhension sont organisées !

ENGAGEZ-VOUS DANS LA STUDENTS ASSEMBLY !

- **Représenter vos camarades** : soyez leur voix au sein d'UNITA
- **Participer aux décisions** : apportez la vision étudiante aux projets
- **Développer votre réseau** : rencontrez des étudiants de 7 pays
- **Travailler en équipe** : vivez l'expérience d'un groupe multiculturel
- **S'impliquer régulièrement** : réunions mensuelles + 1-2 rencontres/an
- **Promouvoir UNITA** : faites connaître ses actions autour de vous

**#CLIMB
YOUR
FUTURE***
*GRIMPE VERS L'AVENIR



En savoir plus sur la
Students Assembly



Les accords de coopération interuniversitaires (ACI)



DIRECTION DES RELATIONS INTERNATIONALES

Avenue de l'Université - BP 576 - 64012 PAU CEDEX, FRANCE

Tel: +33 (0)5 59 40 70 54 - E-mail: relations.internationales@univ-pau.fr

Le dispositif des ACI est varié et favorise les échanges entre universités étrangères en dehors du cadre Erasmus+ et Hors Europe.

- Les conditions de mobilité sont différentes d'un ACI à l'autre

Généralement, les ACI permettent aux étudiants de bénéficier d'une reconnaissance académique de leurs études.

Certains échanges s'accompagnent parfois de doubles diplômes dans différentes filières.

Consulter la page dédiée sur le site des relations internationales pour accéder aux destinations des ACI existants :

<https://www.service4mobility.com/europe/PortalServlet?identifieur=PAU01>

Puis contacter l'enseignant responsable de l'ACI pour connaître les conditions de l'échange ciblé.

CONTACT DRI : international-agreements@univ-pau.fr



Une préparation linguistique est indispensable avant tout départ en mobilité.

Pour passer des **tests de niveaux**, des **certifications** et/ou suivre des **cours de langue** :
CRL (Centre de Ressource en langues) à l'**UPPA** : <https://crl.univ-pau.fr/fr/index.html>

Un **niveau de langue minima B1/B2** est **exigé** par les universités d'accueil, parfois des certifications sont demandées.

Consultez le site de l'université d'accueil pour vérifier leurs exigences dès le début de votre projet.



UNION EUROPÉENNE



L'Agence Européenne ERASMUS+ met à votre disposition une **plateforme linguistique gratuite** eu | academy : <https://academy.europa.eu/mod/page/view.php?id=7817>

Test de niveau
« placement test » **NON**
OBLIGATOIRE pour les
participants au
programme ERASMUS+
et disponible dans 24
langues européennes

avant votre
départ

Après le 1^{er} test,
accès gratuit à des
cours en ligne
pour vous
perfectionner
dans une des
langues
disponibles

à votre
retour

Passer le 2nd
test en se
connectant sur
la plateforme
pour évaluer
votre
progression

Erasmus+ Etudes : lien EU ACADEMY transmis en juin par la DRI avant votre départ.

Erasmus Stages : lien EU ACADEMY, transmis en fonction de votre date de départ en stage.

CALENDRIER DES CANDIDATURES EN FONCTION DES PROGRAMMES D'ÉCHANGES

ERASMUS+ ETUDES

Erasmus+
Enrichit les vies, ouvre les esprits.

1 Période de dépôt de candidature par an
EN LIGNE sur MOBILITY ONLINE :

OUVERTURE : 01/12

FERMETURE : 20/02

Lien sur le site web de la [DRI](#)

ERASMUS+ STAGE

Retrait et dépôt du dossier durant toute
l'année universitaire : dossier papier.

Contacter la DRI

[outgoing-students @ univ-pau.fr](mailto:outgoing-students@univ-pau.fr)



ACCORDS DE COOPERATION INTERUNIVERSITAIRES (ACI)

MONDE ENTIER

OUVERTURE : 01/12

FERMETURE : 06/02



Contacter la DRI:

[international-agreements @ univ-pau.fr](mailto:international-agreements@univ-pau.fr)

DEMANDE DE BOURSE PLATEFORMES AQUIMOB ou MDNA

Durant toute l'année mais impérativement **AVANT LE DEPART**

Calendrier examen des dossiers :

<https://ri.univ-pau.fr/fr/partir/financer-sa-mobilite.html>



aquimob.fr
Toutes les aides en un seul clic



Financé par
l'Union européenne

- Identifier la destination selon son niveau, son domaine d'études et son campus.
- Tester son **niveau de langue**
- Obtenir l'accord préalable de l'enseignant responsable d'échange qui **sélectionne** les candidats.
- Contacter la DRI pour constituer les dossiers **administratifs et financiers**

Phase préparatoire du projet



OBLIGATOIRE avant le départ en mobilité

En cas de redoublement, la mobilité sera **annulée**. Prévenir la DRI pour toute annulation de mobilité.

Inscription à l'UPPA



Dossier en ligne se connecter avec ses identifiants ENT à l'application **Mobility-Online**

<https://ri.univ-pau.fr/fr/partir/dans-quel-cadre-partir/accords-de-cooperation-interuniversitaire.html>

ACI



Dossier en ligne se connecter avec ses identifiants ENT à l'application **Mobility-Online**



<https://ri.univ-pau.fr/fr/partir/dans-quel-cadre-partir/erasmus/etapes-a-suivre.html>

ERASMUS ETUDES



Une fois sa **convention de stage** obtenue **SCOLARITE** contacter la DRI pour le retrait et le dépôt du dossier :

outgoing-students@univ-pau.fr

ERASMUS STAGE



Stages ruraux
Cours virtuels
BIP

Consulter le lien :

<https://ri.univ-pau.fr/fr/partir/dans-quel-cadre-partir/mobilites-unita.html>

UNITA



Avant de partir, tout étudiant en mobilité sortante doit bénéficier des garanties suivantes pendant son séjour à l'étranger :

Pack d'assurances obligatoires pour toutes destinations

- 1 couverture sociale (CPAM)
- 1 complémentaire santé à l'international (mutuelle)
- 1 assurance responsabilité civile incluant la mention **MONDE ENTIER**
- 1 assurance rapatriement
- Conseillé : s'inscrire sur Ariane <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>

Couverture sociale dans l'UE

- Se procurer une carte européenne d'assurance maladie (CEAM) auprès de votre CPAM.



Couverture sociale au Québec

- Se procurer le formulaire SE 401 Q 106 à faire compléter **avant** votre départ par la CPAM et la direction des relations internationales (UPPA).
- A votre arrivée au Québec : le transmettre à la RAMQ (équivalent sécurité sociale) et obtenir la carte SOLEIL. <https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr>



Couverture sociale au HORS UE

- Consulter le site du CLEISS pour identifier les documents à prévoir sur la protection sociale à l'international en fonction de la destination.

<https://www.cleiss.fr/>





Organiser votre
séjour en consultant
des plateformes
fiables.



<https://www.readytogo.fr>

<https://globe-trotting.com/preparatifs-de-voyage>

<https://epseducation.ma/>

<https://vagabondeuse.ca/> <https://educanada.ca>

<https://voyage.gc.ca>

<https://esnfrance.org>

Erasmus Student Network est l'un
des plus grands réseaux
d'associations étudiantes en Europe

<https://esnfrance.org/>



La recherche de logement à l'étranger est à la charge de l'étudiant et doit être effectuée le plus tôt possible. Certaines universités proposent des solutions d'hébergement, dans ce cas il vous appartient de les contacter directement.

Le quota de places disponibles peut parfois être limité, surtout dans les grandes villes.

Trouver une colocation à l'étranger :

quoloc.com
erasmusu.com
roomlala.com
room4talk.com



Si une expérience de courte durée à l'étranger en dehors de vos études vous tente ...

Ces applis et plateformes sont une autre option pour être hébergé (gratuitement) en échange de services et rencontrer des locaux sous forme de volontariat ou d'activités rémunérées : travail agricole, garde d'enfants ou d'animaux, échanges culturels ...

Certaines sont gratuites et d'autres payantes pour accéder à leurs communautés et offres.

<https://www.workaway.info/>

<https://www.helpx.net/>

<https://www.worldpackers.com/>

<https://www.couchsurfing.com/>

<https://www.woof.fr/fr/>

<https://helpstay.com/>

<https://fr.warmshowers.org/>

<https://www.womenwelcomewomen.uk/article/home.aspx>

<https://www.trustedhousesitters.com/how-it-works/find-a-house-sit/>

<https://www.service-civique.gouv.fr/>

FINANCER VOTRE MOBILITÉ



DIRECTION DES RELATIONS INTERNATIONALES

Avenue de l'Université - BP 576 - 64012 PAU CEDEX, FRANCE

Tel: +33 (0)5 59 40 70 54 - E-mail: relations.internationales@univ-pau.fr

Financer votre mobilité : anticiper votre budget



Prévoyez des fonds personnels !

- La délivrance d'une bourse **n'est pas automatique**
- Même si vous êtes bénéficiaire, le montant versé ne couvrira qu'une partie de vos dépenses quotidiennes
- Le 1^{er} versement arrive généralement bien après votre départ (parfois 2 ou 3 mois après)

Les bourses et les prêts contractés en France

- pendant le séjour à l'étranger, **maintien de la bourse sur critères sociaux (CROUS)**
- **maintien du prêt d'études** dans le pays d'origine

Etudiants en situation de handicap (ERASMUS+)

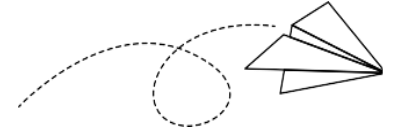
- Possibilité de demander un financement complémentaire à l'aide Erasmus+



Vous êtes étudiants à l'UPPA et vous avez un projet de mobilité à l'étranger ?



Démarches à effectuer AVANT VOTRE DEPART



QUELLES AIDES :

1. Bourse Erasmus+ ETUDES (BIP inclus) et STAGE (en Europe)
2. Bourse AMI (pour les boursiers sur critères sociaux)
3. Aide de la Région Nouvelle Aquitaine (le revenu fiscal du foyer de référence < 50 000 €)

NOTA : Les mobilités vers les destinations transfrontalières et UNITA peuvent ouvrir le droit à une bourse revalorisée.

»» Le cumul de ces 3 aides n'est pas possible.

CONDITIONS D'ELIGIBILITE :

- être un étudiant inscrit à l'UPPA (niveau L1 à doctorat)
- avoir un projet de mobilité internationale qui s'inscrit dans le cursus universitaire et permettant de valider des crédits ECTS (les DU/DUEI sont exclus du système, pas de prise en charge)
- avoir validé le projet pédagogique (contrat pédagogique) avec l'équipe enseignante de l'UPPA

La bourse est calculée sur la base de la durée de présence dans l'établissement d'accueil

Le montant des aides financières est consultable sur le lien : [tableau des aides](#)

Contact DRI - BOURSES : mylene.paules@univ-pau.fr



OÙ DEPOSER UNE DEMANDE DE BOURSE DE MOBILITE ?

Ne déposer qu'un seul dossier sur 1 plateforme selon ma situation

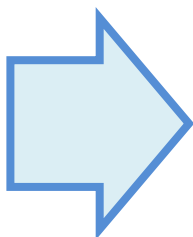
Vous partez en Europe :

Erasmus études

(1 semestre ou une année)

ou

BIP (Blended Intensive Programme) séjours courts



aquimob.fr

Toutes les aides en un seul clic

Erasmus+

Enrichit les vies, ouvre les esprits.

Déposez un dossier sur

<https://www.aquimob.fr/portail/>

Erasmus stage



Déposez un dossier sur **MDNA**
(Région Nouvelle Aquitaine)



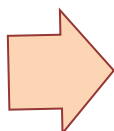
[Stages en Europe](#)

Vous partez Hors Europe :

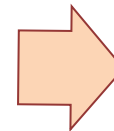
Mobilités d'études

ou

Mobilité de stage



Déposez un dossier sur
MDNA



[Etudes ou stage hors Europe](#)



VOS CONTACTS DU SERVICE DES RELATIONS INTERNATIONALES



Directrice des relations internationales

Marielle Peyret

 marielle.peyret@univ-pau.fr

Coordinateur Institutionnel

Blandine Daguerre

 erasmus-coordinator@univ-pau.fr

Chargée de mission des mobilités internationales

Maxime Masson

 maxime.masson@univ-pau.fr

ERASMUS+

Sonia Turquet

 sonia.turquet@univ-pau.fr

☎ 05 59 40 70 56

BOURSES / AQUIMOB

Mylène Paules

 mylene.paules@univ-pau.fr

☎ 05 59 40 70 60

Accord de coopération interuniversitaires (ACI)

Marina Hild

 international-agreements@univ-pau.fr

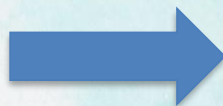
UNITA

Gaëlle Bouchetoux

 unita-mobilities@univ-pau.fr

☎ 06 59 61 24 38

**PERMANENCE CAMPUS de Bayonne le
LUNDI sur RDV : bâtiment de l'IUT –
1er étage au CRL**



Caroline Hanin

 caroline.hanin@univ-pau.fr

Merci d'avoir participé à cette réunion !

PLUS D'INFOS EN VISITANT
NOS PAGES

Direction des Relations Internationales

<http://ri.univ-pau.fr/live>



Direction des relations internationales

