

# Guide d'accueil des relations internationales



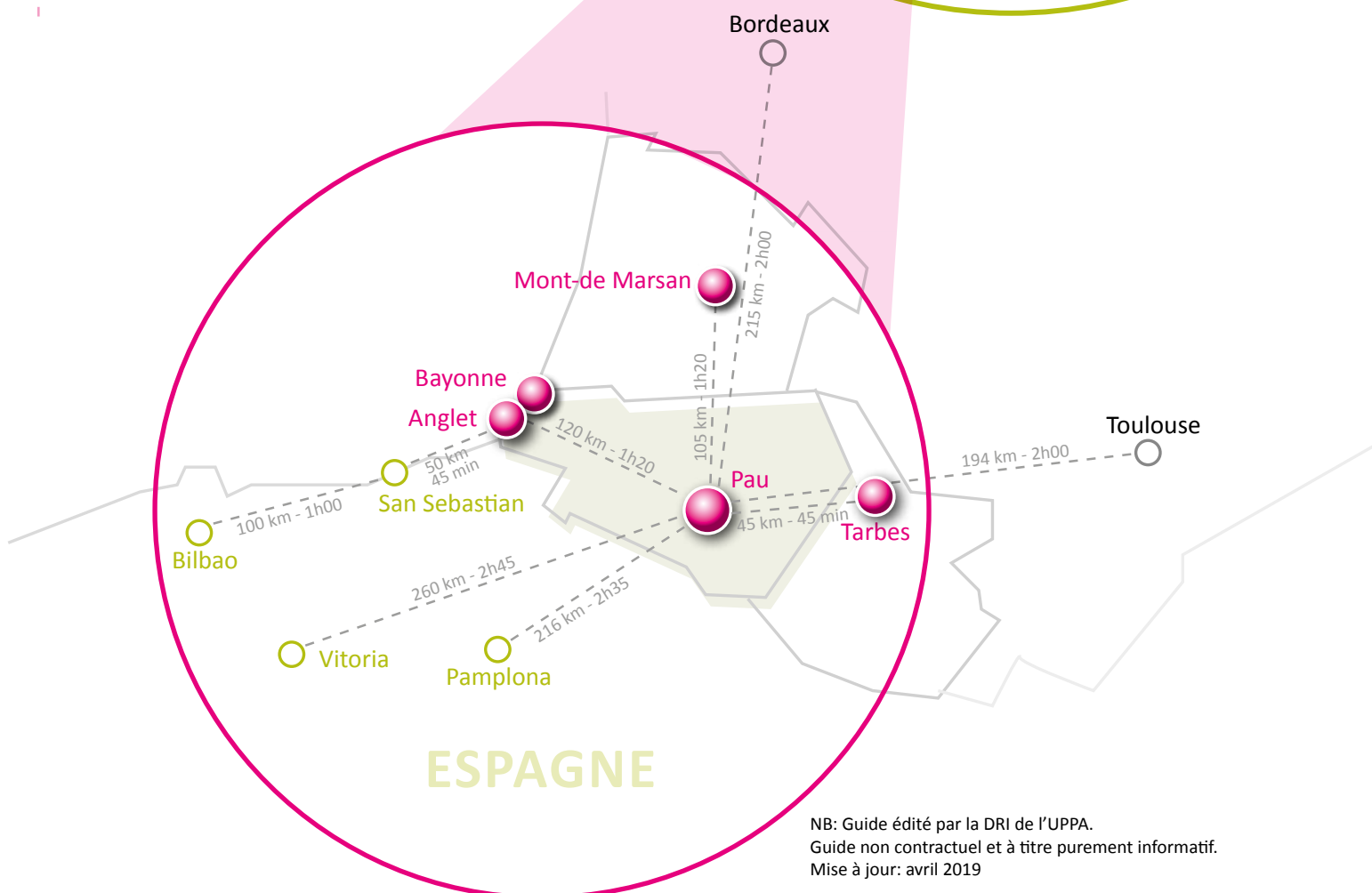
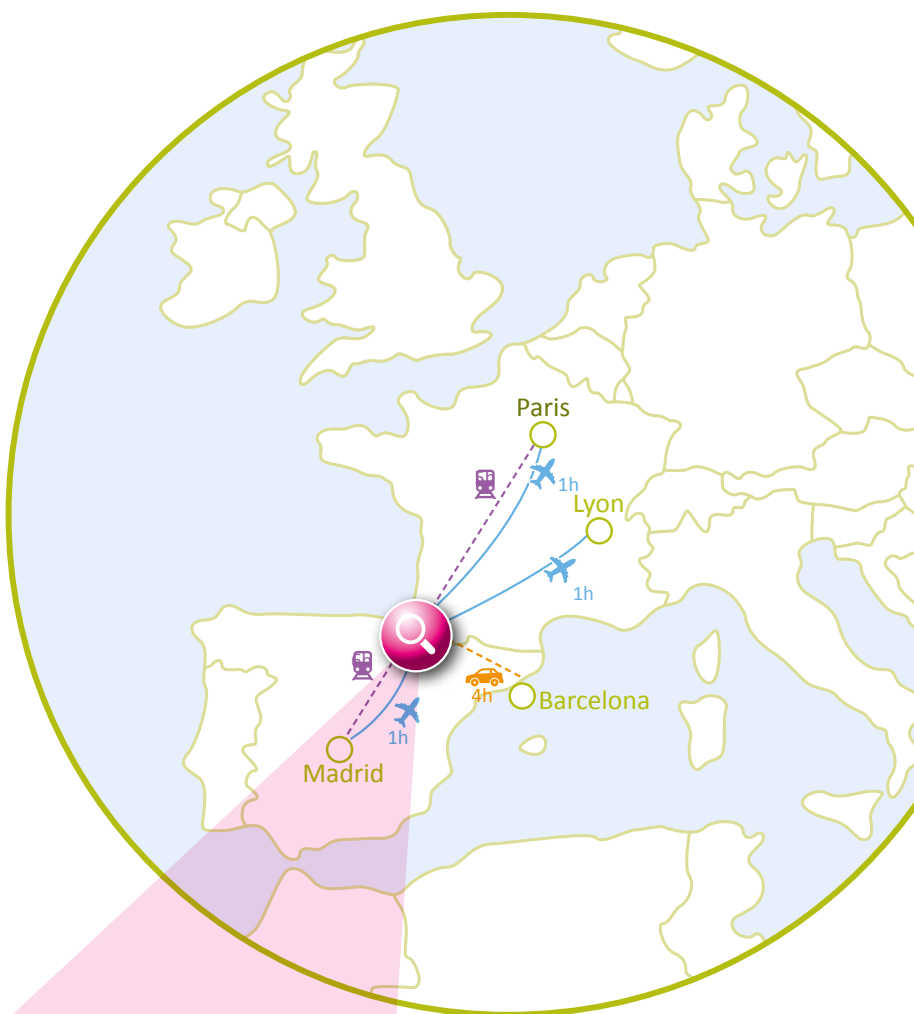
# BIENVENUE À L'UPPA !

## Université de Pau et des Pays de l'Adour

Vous avez fait le choix de rejoindre l'UPPA et nous vous en félicitons. La Direction des Relations Internationales a conçu ce guide pratique afin de vous accompagner dans vos démarches pour préparer au mieux votre arrivée à l'UPPA.

Située à la frontière espagnole, l'UPPA bénéficie d'atouts exceptionnels, du fait de sa situation géographique privilégiée.

- **Pau** : le campus dans la cité, au pied de la chaîne des Pyrénées.
- **Bayonne** (campus de la Nive) et **Anglet** (campus Montauray) : les campus de la Côte Basque, au bord de l'Océan Atlantique.
- **Mont-de-Marsan** : le campus des Landes, au cœur de la plus grande forêt d'Europe.
- **Tarbes** : le campus des Hautes-Pyrénées, aux portes du Parc National des Pyrénées et de l'Observatoire du Pic du Midi de Bigorre.





**1**

## CANDIDATER À L'UPPA

- Candidater 4
- Estimer votre budget 4

**2**

## AVANT VOTRE ARRIVÉE À L'UPPA

- Pour entrer sur le territoire français 5
- Formalités administratives 5
- Logement 6
- Assurance responsabilité civile 7
- Inscription à l'UPPA 7

**3**

## À VOTRE ARRIVÉE À L'UPPA

- Aéroports, gares 8
- Transports en commun 8
- Finalisation de l'inscription universitaire 9
- Carte d'étudiant IZLY 9
- Validation du visa et/ou demande de titre de séjour 9
- Inscription auprès des autorités consulaires de votre pays 9
- Ouverture d'un compte bancaire français 9
- Couverture santé 10
- Aide au logement 11

**4**

## DURANT VOTRE SÉJOUR À L'UPPA

- Agenda de la vie étudiante 12
- Le WIFI sur les campus 12
- Les restaurants universitaires 12
- La santé sur les campus 12
- Les cours de français 12
- Le sport à l'université 12
- Les événements culturels 13
- Les associations étudiantes 13

**5**

## PROLONGER VOS ÉTUDES

14

### INFOS UTILES

- Sigles fréquemment utilisés 16
- Plans des campus 18
- Documents à apporter avec vous 23**
- Contacts pratiques 24**

# 1- CANDIDATER À L'UPPA



## CANDIDATER

Licences, licences professionnels, masters, doctorats et autres diplômes universitaires : l'UPPA propose un panel de formations pluridisciplinaires en droit, économie, gestion, langues, lettres, sciences humaines, sport, sciences et technologies, dont les sciences de l'énergie et de l'environnement.

Toutes nos formations sur : <https://formation.univ-pau.fr/fr/catalogue.html>

L'UPPA intègre également l'école universitaire de management IAE Pau-Bayonne, l'IUT des Pays de l'Adour et l'IUT de Bayonne et des Pays Basques, et deux écoles d'ingénieurs, l'ENSGTI et l'ISA BTP.

- Un niveau minimum B2 en français est un prérequis pour l'admission aux programmes dispensés en français (toutes les licences et de nombreux masters).
- Pour les Masters internationaux enseignés en anglais, il faut justifier d'un niveau minimum B2 en anglais (<https://formation.univ-pau.fr/en/programs.html>).
- Pour les études doctorales, contactez les Écoles doctorales : ED 211 (Sciences exactes et leurs applications : <http://ed-sea.univ-pau.fr>) ou ED 481 (Sciences sociales et humanités ED 481 : <http://ed-ssh.univ-pau.fr>).



Nous vous invitons à consulter notre site Internet (<https://ri.univ-pau.fr/fr/venir-a-l-universite.html>) et à nous contacter par mail ([inscription.etudiants-etrangers@univ-pau.fr](mailto:inscription.etudiants-etrangers@univ-pau.fr)) pour connaître la procédure de candidature adaptée à votre situation et niveau d'études.



## ESTIMER VOTRE BUDGET

### Frais d'emménagement

Premier mois de loyer + 1 ou 2 mois de caution  
+ frais d'agence, si nécessaire

~ 800 à 1500 €

**Frais d'inscription** ne concerne pas les étudiants en échange (Erasmus+, BCI, ACI)

De 170 à 380 € par an (frais en 2018), plus frais pédagogiques pour certaines filières

### CVCE (Cotisation Vie Étudiante et de Campus)

Les étudiants en échange (Erasmus+, BCI, ACI) et les stagiaires de la For.Co ne sont pas assujettis à la CVCE

90 € en 2018

### Assurance santé (sécurité sociale française)

0 € (incluse dans les frais d'inscription, valable dès la validation de l'inscription)

### Assurance privée de santé

Conseillé pendant les premiers mois du séjour

Variable - à souscrire depuis le pays d'origine

### Assurance privée de rapatriement

Obligatoire pour les étudiants Erasmus+, conseillée pour tous

Variable - à souscrire depuis le pays d'origine

### Assurance complémentaire (Mutuelle santé)

Facultatif mais recommandé

De 100 à 400 € par an

### Logement

De 250 € à 500 € par mois

### Transports en commun (Bus, vélo)

1 à 2 € par trajet - Pass mensuel ~ 16 € par mois

### Repas

~ 300 à 400 € par mois  
Un repas complet au restaurant universitaire = 3,25 €

### Frais divers (études, fournitures, vêtements, loisirs...)

200 € par mois

### Forfait téléphone mobile / Internet à domicile

Le wifi est gratuit sur le campus pour les étudiants

De 10 à 30 € par mois

# 2- AVANT VOTRE ARRIVÉE À L'UPPA

Dès la réception de votre **attestation d'admission** à l'UPPA, vous devez vous renseigner et initier les premières démarches préparant votre arrivée en France et au sein de l'établissement.



## POUR ENTRER SUR LE TERRITOIRE FRANÇAIS

**Seuls les ressortissants des pays suivants sont exemptés du visa d'entrée et de long séjour** : États membres de l'Union Européenne et de l'Espace Économique Européen (EEE) ainsi que Suisse, Monaco et Andorre.

**Si vous n'êtes pas ressortissant de l'un de ces pays, il vous faudra impérativement demander un visa** qui encadrera légalement votre entrée sur le territoire français.

Les ressortissants de nombreux pays, grâce à des accords bilatéraux, peuvent entrer comme touristes dans l'espace Schengen et sont dispensés de visa. **ATTENTION : ce type d'entrée ne permettra, en aucun cas, la régularisation sur le territoire français.**

**VÉRIFIEZ SI VOUS AVEZ BESOIN D'UN VISA et, si oui, le type de visa à solliciter sur :**

<https://france-visas.gouv.fr>

- Étudiant en licence, master, ou doctorat (sans contrat doctoral) : **visa de long séjour étudiant**
- Étudiant en doctorat salarié, disposant d'un contrat doctoral : **visa Passeport Talent Chercheur.**

**Pour le dossier de demande de visa Passeport Talent Chercheur**, il sera impératif de fournir **une convention d'accueil**, à solliciter auprès de votre directeur de thèse. Comptez un délai moyen de quatre semaines pour l'obtention de ce document.



**Tampon d'entrée dans l'espace Schengen** : lors de votre arrivée en France ou dans un autre pays de l'espace Schengen, assurez-vous de bien faire tamponner votre passeport auprès des douanes. Ce tampon, qui doit être lisible, sera la preuve de votre date d'entrée, élément essentiel pour la suite de vos démarches d'immigration.

**Veillez à conserver la carte d'embarquement, billet de train, ou toute autre preuve de votre entrée dans l'espace Schengen et en France.**



## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Pour vos démarches de demande de visa, et pour toutes les autres démarches que vous aurez à entreprendre en France, vous aurez impérativement besoin :

- **d'un extrait d'acte de naissance certifié, apostillé ou légalisé, si besoin.**
- **d'une copie de votre dernier diplôme**

**Si ces documents ne sont pas rédigés en français, faites-les traduire par un traducteur assermenté.**

*Une liste complète des documents à apporter avec vous est disponible à la fin de ce guide.*



## LOGEMENT

La recherche de logement doit être l'une de vos priorités dès votre admission à l'UPPA. **Une attestation de logement est généralement requise pour les demandes de visa étudiant.**



**Vérifiez bien le campus sur lequel se dérouleront vos études/recherches pour vous loger au plus près !**

### ○ EN RÉSIDENCE UNIVERSITAIRE (gérée par le CROUS) :

Le CROUS est chargé de l'attribution des logements universitaires. Pour les demandes de logements :

- **Pau, Bayonne, Anglet et Mont-de-Marsan** : inscrivez-vous en ligne sur le site du CROUS de Bordeaux Aquitaine - <http://www.crous-bordeaux.fr/logements>
- **Tarbes** : contactez le CROUS de Toulouse-Occitanie - <http://www.crous-toulouse.fr/logements>

**Les places sont limitées.** Il est en conséquence fortement recommandé de faire sa demande le plus tôt possible et de chercher une alternative le cas échéant.

Les logements universitaires sont meublés mais il appartient à chaque étudiant de s'équiper en vaisselle, ustensiles de cuisine et linge de lit. Il n'y a ni four, ni micro-onde, ni télévision.

### ○ DANS LE SECTEUR LOCATIF PRIVÉ :

Le CROUS propose également des offres de logement chez les particuliers à travers sa plateforme LOKAVIZ : <https://www.lokaviz.fr>

Sur Internet, vous pourrez aussi trouver les principales sources de petites annonces (particuliers ou par agence immobilière), mais aussi et surtout les offres de colocation, formule plébiscitée par les étudiants.

Certains étudiants font le choix de chercher une solution de logement dans le parc locatif privé une fois sur place. **Néanmoins, il est impératif de réserver une solution temporaire pour les premières semaines.** Votre réservation de chambre à l'hôtel ou dans une auberge de jeunesse pourra faire office d'attestation de logement pour vos démarches de demande de visa. Vérifiez auprès des autorités consulaires locales la durée minimum exigée de cette réservation.



Que ce soit en résidence universitaire ou dans le parc privé, il est demandé aux locataires :

- **d'avancer un dépôt de garantie** qui, selon les clauses du bail, sera égal à un ou deux mois de loyer.
- **de fournir un garant.** Il s'agit d'une personne physique, solvable et domiciliée en France ou en zone Euro. Si vous n'avez pas de garant, vous pouvez faire appel au dispositif Visale (uniquement pour les étudiants âgés de moins de 31 ans) - <https://www.visale.fr>
- **de souscrire une assurance pour le logement** (obligatoire pour les logements du parc privé). Les étudiants logés en résidence universitaire ne doivent pas souscrire à une assurance habitation mais ont l'option de prendre une assurance habitation complémentaire (contre le vol d'objets personnels, par exemple).  
**Nota bene : cette assurance habitation inclut l'assurance responsabilité civile, obligatoire pour l'inscription à l'université.**

# LES ÉTAPES SUIVANTES SONT À FAIRE SEULEMENT APRÈS OBTENTION DU VISA



## ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Pour vous inscrire à l'université, vous devez fournir **une attestation d'assurance responsabilité civile valable pour la durée de l'année d'études**. Cette assurance permet de couvrir les dommages que vous pourriez causer involontairement à autrui. Pour souscrire à une police d'assurance, plusieurs options se présentent à vous :

- en ligne, auprès d'une mutuelle étudiante, avant ou après votre arrivée en France (par exemple : LMDE, MEP, Smerra, Vittavi...)
- ou
- lors d'une souscription d'assurance habitation (obligatoire pour les logements du parc privé).
- ou
- lors de l'ouverture d'un compte en banque en France
- ou
- pour les étudiants venant sur un programme d'échange ou en cotutelle de thèse, **parfois, les universités étrangères assurent elles-mêmes leurs étudiants**. Nous vous conseillons de poser la question à votre université.



Dans tous les cas, vous devez fournir une attestation d'assurance responsabilité civile :

- en français,
- à votre nom,
- précisant la couverture géographique (France incluse),
- valable pour l'année académique en cours ou pour la totalité de votre séjour si vous ne restez que quelques mois.



## INSCRIPTION À L'UPPA

**Dans le cas où vous auriez besoin d'un visa, attendez la délivrance de ce dernier avant de procéder à l'inscription administrative à l'UPPA.**

- Les étudiants qui viennent dans le cadre d'un échange (Erasmus +, BCI, accords de coopération interuniversitaires) sont exonérés de droits d'inscription et ne sont pas assujettis à la CVEC. Vous devez vous inscrire directement sur place à votre arrivée.
- Les candidats qui relèvent de la Formation Continue (salariés, personnes en reprise d'études après plus de 2 ans d'interruption de parcours...) doivent suivre une procédure spécifique. Consultez le site de la For.Co pour connaître les critères d'éligibilité et les démarches à suivre. <https://forco.univ-pau.fr>
- Pour tous les autres étudiants (hors programme d'échange et hors For.Co) :
  - ◆ Réglez la CVEC (la Contribution Vie Étudiante et de Campus) en ligne - <https://cvec.etudiant.gouv.fr>
  - ◆ Inscrivez-vous en ligne à l'Université et payez les frais d'inscription par carte bancaire ou par virement international. Rendez-vous sur <https://formation.univ-pau.fr> et cliquez sur la rubrique «Inscription».
    - Si vous avez déjà votre INE (Identifiant National Étudiant) français : environ 24 heures après votre inscription en ligne, vous pouvez créer en ligne votre compte UPPA. Vous pourrez ainsi accéder à votre certificat de scolarité numérique.
    - Si vous n'avez pas d'INE français : vous pourrez récupérer votre certificat de scolarité sur place auprès de la scolarité de votre composante en France.
    - Les doctorants peuvent retirer leurs certificats de scolarité et cartes étudiant auprès de la scolarité centrale, à Pau. Si vous ne pouvez pas vous rendre à Pau, vous pouvez contacter la scolarité centrale ([scolarite-centrale@univ-pau.fr](mailto:scolarite-centrale@univ-pau.fr)) pour demander qu'un exemplaire numérique de votre certificat de scolarité vous soit envoyé par mail.

Si vous ne pouvez pas procéder à l'inscription à distance, pas de panique ! Vous pourrez vous inscrire sur place (voir "Finalisation de l'inscription universitaire" ci-après).



# 3- À VOTRE ARRIVÉE À L'UPPA



Maintenant que vous êtes admis à l'UPPA, que vous avez réservé un logement au moins pour le début de votre séjour et que vous avez obtenu votre visa, vous pouvez organiser votre arrivée et votre installation en France.



L'UPPA est une université multi-site. **Vérifiez bien le campus sur lequel se dérouleront vos études/recherches** (voir plans des campus pages 18) : Pau, Anglet, Bayonne, Tarbes ou Mont-de-Marsan.





## AÉROPORTS, GARES

La région est desservie par plusieurs aéroports et gares. Il est possible de conjuguer avions, trains et / ou bus pour vous rendre sur les campus de l'UPPA.

	AÉROPORTS ET GARES LOCAUX	
Aéroport de Pau-Pyrénées	PUF	Gare de Pau
Aéroport de Biarritz Pays Basque	BIQ	Gare de Biarritz Gare de Bayonne
Aéroport de Tarbes Lourdes Pyrénées	LDE	Gare de Tarbes Gare de Lourdes

	AÉROPORTS ET GARES RÉGIONAUX	
Aéroport de Bordeaux-Mérignac	BOD	Gare de Bordeaux
Aéroport de Toulouse-Blagnac	TLS	Gare de Toulouse
Aéroport de San Sébastien	EAS	Gare d'Irun Gare d'Hendaye
Aéroport de Saragosse	ZAZ	Gare de Saragosse
Aéroport de Bilbao	BIO	Gare de Bilbao

	AÉROPORTS ET GARES INTERNATIONAUX	
Aéroport de Paris-Orly	ORY	Gare de Montparnasse
Aéroport de Paris Charles de Gaulles	CDG	Gare de Roissy

**Les autobus longue distance peuvent être une autre solution de transport.** L'arrêt "Pau-université", desservi par les compagnies *Ouibus*, *Flixbus* et *Eurolines*, par exemple, se trouve directement à l'entrée sud du campus de Pau.



## TRANSPORTS EN COMMUN

Tous les campus sont desservis par les transports en commun :

- À Pau : [www.reseau-idelis.com](http://www.reseau-idelis.com)
- À Bayonne et à Anglet : [www.chronoplus.eu](http://www.chronoplus.eu)
- À Tarbes : [www.alezan-bus.com](http://www.alezan-bus.com)
- À Mont-de-Marsan : [www.bustma.com](http://www.bustma.com)

La fréquence des transports publics étant réduite en soirée et le week-end, il est conseillé de planifier votre arrivée du lundi au vendredi en journée. Toutefois, les aéroports et les gares offrent des services de taxi, mais si vous arrivez après 22h, il faudra peut-être en réserver un par téléphone.





## FINALISATION DE L'INSCRIPTION UNIVERSITAIRE

Les étudiants qui ne s'inscrivent pas en ligne peuvent procéder à leur inscription administrative en personne à leur arrivée, directement auprès des services de scolarité.

Vous pourrez retirer votre **certificat de scolarité** et **carte d'étudiant IZLY** auprès de la scolarité centrale sur le campus de Pau ou auprès de la scolarité de votre campus.

L'**inscription pédagogique**, obligatoire pour la validation de votre parcours, se fera dans un second temps, auprès de la scolarité de votre formation ou collège.



## CARTE D'ÉTUDIANT IZLY

La **carte d'étudiant IZLY** permet d'accéder à différents services sur le campus (restaurant universitaire, photocopies, bibliothèques, laverie) et sert comme moyen de paiement, rechargeable en ligne <http://www.izly.fr> ou via l'application mobile IZLY. Cette carte est la pièce d'identité obligatoire à présenter afin de passer les examens.



## VALIDATION DU VISA ET/OU DEMANDE DE TITRE DE SÉJOUR

Pour connaître les démarches de **validation de votre visa long séjour étudiant** ou **passport talent chercheur**, vérifiez les consignes sur le site Internet de l'International Welcome Desk ou contactez-nous par mail : [welcome@univ-pau.fr](mailto:welcome@univ-pau.fr). Nous pourrions vous guider dans vos démarches auprès de l'OFII ou auprès des autorités préfectorales.

<https://ri.univ-pau.fr/fr/venir-a-l-universite/infos-pratiques/carte-de-sejour.html>



## INSCRIPTION AUPRÈS DES AUTORITÉS CONSULAIRES DE VOTRE PAYS

Dès votre arrivée en France, pensez à vous enregistrer auprès des autorités consulaires de votre pays. En cas de perte ou de vol de vos papiers d'identité, cela simplifiera vos démarches.

<https://www.diplomatie.gouv.fr> - rubriques : Le ministère et son réseau / Annuaire et adresses du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères / Ambassades et consulats étrangers en France



## OUVERTURE D'UN COMPTE BANCAIRE FRANÇAIS

Pour ouvrir un **compte bancaire français**, il convient de prendre un rendez-vous dans une banque.

Les documents à fournir sont :

- **une pièce d'identité** (pour non-européens, il faut également fournir le visa / le titre de séjour)
- **un justificatif de domicile** (ex. : attestation CROUS, quittance de loyer, facture d'électricité, copie du bail...)
- **le certificat de scolarité**
- **le contrat de travail** (pour les doctorants salariés)

Après l'ouverture de votre compte, vous recevrez un **relevé d'identité bancaire** (RIB), document requis pour de nombreuses démarches administratives.



# COUVERTURE SANTÉ

## SÉCURITÉ SOCIALE

Vous serez couvert par **la sécurité sociale française** (système de couverture santé) seulement une fois inscrit à l'université et après avoir obtenu votre certificat de scolarité. Par conséquent, **il est fortement conseillé de souscrire une assurance santé depuis votre pays d'origine** qui vous couvrira au moins pendant les premiers mois de votre séjour en France.

### Étudiants :

- **Inscrivez-vous sur le site de la Sécurité sociale** dédié à l'accueil des étudiants dès que vous avez finalisé votre inscription à l'UPPA : <https://etudiant-etranger.ameli.fr>
- **Scannez et déposez vos pièces justificatives obligatoires :**
  - votre certificat de scolarité de l'UPPA
  - votre passeport
  - votre visa étudiant (VLS-TS)
  - la confirmation de validation de votre visa avec l'OFII
  - votre extrait d'acte de naissance
  - votre relevé d'identité bancaire (RIB) français
- **Vous recevrez un numéro d'affiliation** provisoire dans un premier temps, et dans un second temps vous recevrez votre numéro d'affiliation définitif.
- **Créez un compte personnel** sur le site <http://ameli.fr> dès réception de votre numéro de sécurité sociale définitif
- **Demandez votre carte Vitale**, qui accélère vos demandes de remboursements
- **Déclarez un médecin traitant** lors de votre première consultation
- **Demandez une carte européenne d'assurance maladie (CEAM)** si vous comptez voyager en Europe pendant vos études.



Tuto Youtube : <https://youtu.be/3YkcXZwZHzA>

### Doctorants salariés :

- **Suivez les conseils qui vous seront fournis lors de la signature de votre contrat de travail** pour votre affiliation à la sécurité sociale.

## COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

**La sécurité sociale ne couvre pas la totalité des frais de santé. Les taux de remboursement varient selon le type d'acte de soin. Pour la partie qui reste à votre charge, vous pouvez souscrire une mutuelle santé ou une assurance complémentaire santé, facultative et non obligatoire, mais fortement conseillée.**

Plusieurs compagnies d'assurance proposent des tarifs préférentiels pour les étudiants. La souscription à une mutuelle santé peut se faire dès l'obtention d'un numéro d'affiliation INSEE provisoire.

Les étudiants de nationalité hors-Union Européenne accueillis dans le cadre d'un programme d'échange de courte durée (inférieur à 6 mois) ont tout intérêt à souscrire une assurance santé privée, pour couvrir les éventuels soins de santé en France.



## AIDE AU LOGEMENT

Un étudiant, qu'il soit locataire au Crous ou ailleurs, peut, dans certaines conditions, bénéficier d'une aide financière de la Caisse d'allocations familiales (CAF).

Pour bénéficier de cette aide, il faut fournir les pièces obligatoires auprès de la CAF :

- votre contrat de location,
- votre passeport (et titre de séjour si vous n'êtes pas européen),
- votre extrait d'état civil avec filiation (acte de naissance),
- votre RIB,
- le justificatif de vos revenus annuels d'il y a deux ans (s'il y a lieu).

La demande peut être faite en ligne <http://www.caf.fr> ou dans l'agence la plus proche de votre domicile.

La CAF seule déterminera votre droit à une allocation, en fonction de votre situation actuelle et de vos revenus antérieurs.



## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 4- DURANT VOTRE SÉJOUR À L'UPPA

Voici des renseignements utiles concernant les services disponibles à l'UPPA.



## AGENDA DE LA VIE ÉTUDIANTE

### PROGRAMME D'ACCUEIL INTERNATIONAL

Le service des Relations Internationales, en partenariat avec l'IEFE et le CLEREMO, organise chaque année, avant la rentrée universitaire de septembre, un programme d'accueil pour les étudiants étrangers non-francophones sur les campus de Pau et de la côte basque.

Les objectifs de ce programme d'accueil sont :

- de faciliter les formalités administratives
- d'accélérer l'intégration linguistique grâce à des cours intensifs de français
- de permettre aux arrivants de faire connaissance avec leur nouveau cadre de vie (le campus universitaire, les Pyrénées-Atlantiques, entre océan et montagne)



**Si vous souhaitez participer au programme d'accueil, il faut impérativement vous inscrire avant votre arrivée à l'UPPA** auprès du service des Relations Internationales de l'UPPA (le 30 juin au plus tard) à l'adresse suivante : [incoming-students@univ-pau.fr](mailto:incoming-students@univ-pau.fr)

### CARNET D'ACCUEIL/AGENDA

À votre arrivée, lors de votre inscription à l'université, vous recevrez un Carnet d'accueil/agenda. Vous y retrouverez toutes les informations sur l'UPPA et ses services.



## LE WI-FI SUR LES CAMPUS

**Le réseau Wi-Fi UPPAWIFI est accessible sur tous les campus** à condition d'avoir un compte UPPA.

Pour activer votre identifiant et créer votre adresse électronique personnelle de l'UPPA, munissez-vous de votre **numéro INE** qui figure sur votre certificat de scolarité. Rendez-vous sur votre espace numérique de travail (ENT) : <http://portail.univ-pau.fr>, cliquez sur l'onglet "votre identifiant" et suivez la procédure.



## LES RESTAURANTS UNIVERSITAIRES

**L'UPPA dispose de plusieurs restaurants universitaires (RU) sur ses campus** (voir plans des campus page 18). Vous pourrez ainsi profiter de repas complets et équilibrés payables au moyen de la carte étudiante IZLY.

Adresses et horaires des restaurants universitaires :

- <https://www.univ-pau.fr/fr/decouvrir-le-campus/restauration.html>



## LA SANTÉ SUR LES CAMPUS

**Le Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS)** est à votre disposition pour les questions relatives à la santé (médecin, infirmière, psychologue, assistante sociale).

Plus d'informations sur : <https://sante-etudiant.univ-pau.fr/fr/index.html>





## LES COURS DE FRANÇAIS

L'UPPA encourage l'apprentissage du français auprès de tous les membres de sa communauté internationale.

Nous vous invitons à contacter le centre de langues le plus proche afin de connaître les modalités : dates, horaires, niveaux, tarifs / exonérations éventuelles.

○ **À Pau** : à l'IEFE <https://iefe.univ-pau.fr>

○ **Sur la Côte basque** : au CLEREMO <https://cleremo.univ-pau.fr>



## LE SPORT À L'UNIVERSITÉ

Le service des sports de l'UPPA (SUAPS) propose de nombreuses activités physiques et sportives. L'inscription est impérative avant toute pratique, elle se fera au SUAPS de Pau et de Bayonne et sur le site STAPS de Tarbes à partir de septembre.

Pour plus d'informations, consultez le site du SUAPS : <https://sport.univ-pau.fr>



## LES ÉVÉNEMENTS CULTURELS

La maison de l'étudiant (MDE) propose un programme de manifestations riche et varié : concerts, spectacles (théâtre, danse...).

Ces événements vous sont proposés tout au long de l'année :

○ **sur le campus de Pau** à travers « La Centrifugeuse » : <http://www.la-centrifugeuse.com>

○ **sur le campus de Bayonne** avec « Le Microscope » : <https://www.facebook.com/LeMicroscope>

Le service culturel de l'UPPA a également pour mission d'accompagner les associations étudiantes à élaborer leurs projets, dans tous les domaines (art, culture, environnement, sciences...).

<https://mde-culture.univ-pau.fr>

**Enfin jeudi !** Tous les jeudi après-midi sur le campus de Pau, l'Université propose des animations gratuites consacrées au sport et à la culture (cinéclub, café-débat...). <https://www.univ-pau.fr/enfinjeudi>



## LES ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

De nombreuses associations étudiantes interviennent dans des domaines aussi divers que l'environnement, l'art, la culture, les sciences, la solidarité internationale. <https://www.univ-pau.fr/fr/vie-associative.html>

Sur le campus de Pau, l'association "ESN Pau" - Erasmus Student Network est ouverte à tous les étudiants de toutes les nationalités et de tous les niveaux d'études.

○ Elle propose des événements tels des soirées, des sorties, des visites, des activités sportives, des rencontres linguistiques / "Café des Langues", entre autres

○ Elle permet aussi de bénéficier de réductions chez des partenaires (compagnie aérienne, auberges de jeunesse...)

L'adhésion coûte 5 €. N'hésitez pas à consulter la page Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/esnpau>





# NOTES

A series of horizontal dashed lines for writing notes, spanning the width of the page.

# SIGLES FRÉQUEMMENT UTILISÉS

## LOGEMENT

## HOUSING

<b>CAF</b>	Caisse d'allocations familiales	"Family allocation fund" - French government program which provides subsidies for housing, childcare, etc.
<b>APL</b>	Aide personnalisée au logement	Personal housing subsidy
<b>ALF</b>	Allocation de logement familiale	Family housing subsidy
<b>ALS</b>	Allocation de logement sociale	Social housing subsidy
<b>CNOUS</b>	Centre national des œuvres universitaires et scolaires	National center for university and scholastic works <i>(covers all of France)</i>
<b>CROUS</b>	Centre régional des œuvres universitaires et scolaires Pau, Bayonne, Anglet et Mont-de-Marsan dépendent du Crous de Bordeaux-Aquitaine, Tarbes dépend du Crous de Toulouse-Occitanie	Regional center for university and scholastic works <i>(covers the region; most of the UPPA is in the region managed by the Crous of Bordeaux, Tarbes is in the Occitanie region and managed by the Crous of Toulouse)</i>
<b>CLOUS</b>	Centre local des œuvres universitaires et scolaires (niveau municipalité ou agglomération)	Local center for university and scholastic works <i>(covers a municipality or an urban area)</i>

## SANTÉ

## HEALTH

<b>CPAM</b>	Caisse primaire d'assurance maladie	"Primary health insurance fund" - French government program which subsidizes healthcare
<b>INSEE</b>	Institut national de la statistique et des études économiques, créé le numéro d'affiliation à la sécurité sociale	National Institute of Statistics and Economic Studies, which creates national identification number that identifies you within the French healthcare scheme
<b>NIR</b>	Numéro d'inscription au répertoire, composé de 13 chiffres (communément appelé « numéro de sécurité sociale »)	A 13-digit national identification number which identifies a person within the French national healthcare system, commonly called a " <i>sécurité sociale</i> number"
<b>SAMU</b>	Service d'aide médicale urgente	Emergency Medical Services (EMS)

## IMMIGRATION

## IMMIGRATION

<b>EEE</b>	Espace économique européen	European Economic Area (EEA)
<b>OFII</b>	Office français de l'immigration et de l'intégration (chargé de la validation des visas étudiants VLS-TS)	French Office of Immigration and Integration, in charge of validating student visas (VLS-TS)
<b>VLS-TS</b>	Visa de long séjour valant titre de séjour	Long-stay visa validated as a residency permit
<b>TS</b>	Titre de séjour	Residency permit
<b>UE</b>	Union européenne	European Union (EU)



**BANQUE**

<b>BIC</b>	Identifiant international de la banque
<b>IBAN</b>	Identifiant du compte bancaire
<b>RIB</b>	Relevé d'identité bancaire

**BANKING**

Bank Identifier Code
International Bank Account Number
Official statement of bank account details

**UNIVERSITÉ**

<b>BU</b>	Bibliothèque Universitaire
<b>CLEREMO</b>	Centre de Langues En Réseau Et Multimédia Ouvert (Bayonne)
<b>CM</b>	Cours magistral
<b>CVEC</b>	Contribution Vie Étudiante et de Campus
<b>DEVE</b>	Direction des Études et de la Vie Étudiante
<b>DRH</b>	Direction des ressources humaines
<b>DRI</b>	Direction des Relations Internationales
<b>DUT</b>	Diplôme universitaire de technologie
<b>ECTS</b>	Système européen de transfert et d'accumulation de crédits
<b>ED</b>	École doctorale
<b>ENT</b>	Espace numérique de travail
<b>FOR.CO</b>	Formation Continue
<b>FLE</b>	Français langue étrangère
<b>IAE</b>	Institut d'Administration des Entreprises
<b>IEFE</b>	Institut d'études françaises pour étudiants étrangers, centre d'enseignement de Français Langue étrangère (FLE)
<b>INE</b>	Identifiant National Etudiant
<b>IUT</b>	Institut Universitaire de Technologie
<b>MDE</b>	Maison de l'étudiant
<b>RU</b>	Restaurant universitaire
<b>SCD</b>	Service commun de la documentation
<b>SCUIO-IP</b>	Service commun universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnel
<b>SUAPS</b>	Service universitaire des Activités Physiques et Sportives
<b>SUMPPS</b>	Service universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé
<b>TD</b>	Travaux dirigés
<b>TP</b>	Travaux pratiques
<b>UE</b>	Unité d'enseignement (UE libre, UE obligatoire)

**UNIVERSITY**

University Library
Multi-media Language Learning Center (located in Bayonne)
Lecture course
Student Life and Campus Fee
Scholastic and Student Life department, or Registrar's Office
Human Resources department
International Relations department
Technical university diploma, a two-year undergraduate degree
European Credits Transfer System
Doctoral School
Virtual Learning Environment
Continuing education (for students returning to the university after a break or after professional experience)
French as a Foreign Language
University School of Management
Institute of French Studies for Foreign Students, a center for learning French as a foreign language
National student ID number (for France)
University Institute of Technology, preparing a 2-year undergraduate technical diploma (DUT)
"The Student's House", cultural center on campus
University Restaurant
Documentation services / Academic library
University Career Services
University Sports Service
University Health Services
Small group and tutorial sessions
Practical application classes (laboratory work, practicum)
Teaching unit ( <i>UE Libre</i> = optional class; <i>UE obligatoire</i> = required class)

# LE CAMPUS DE PAU



## Formation / Academics / Formaciones

**Collège STEE**  
Sciences et technologies pour l'énergie et l'environnement

- Bât. sciences et techniques**  
05 59 40 74 00
- École nationale supérieure en génie des technologies industrielles (ENSGTI)**  
05 59 40 78 00
- IUT des Pays de l'Adour (Départements STID et GTE)**  
05 59 40 71 20

**Collège SSH**  
Sciences sociales et humanités

- Bât. droit, économie, gestion**  
05 59 40 80 00
- Bât. lettres, langues, sciences humaines, sport**  
05 59 40 73 10

**Collège 2E1**  
Études européennes et internationales

- IAE Pau-Bayonne - École universitaire de management**  
05 59 40 81 40

- FOR-CO - Formation continue**  
05 59 40 78 88
- Écoles doctorales**  
ED sciences et leurs application  
05 59 40 74 45  
ED sciences sociales et humanités  
05 59 40 81 95



## Services / Servicios

- Services de la présidence**  
Standard : 05 59 40 70 00
- DRI - Direction des relations internationales**  
05 59 40 70 54
- International Welcome Desk**  
05 59 40 71 14
- PÔLE INSCRIPTION**  
DEVE - Direction des enseignements et de la vie étudiante  
05 59 40 70 03
- Centre de reprographie**  
05 59 40 73 11
- Bibliothèques - SCD**
  - Droit - 05 59 40 72 00
  - Lettres - 05 59 40 72 00
  - Sciences - 05 59 40 71 80
- SUMPPS - Service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé**  
05 59 40 79 01
- PC Sécurité**  
06 59 011 011 ou le 13 (à partir d'un poste fixe de l'UPPA)
- SCUIO-IP - Service commun universitaire d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle**  
05 59 40 70 90
- MDE - Maison de l'étudiant**
  - Service culturel  
05 59 40 72 93
  - SUAPS - Service universitaire des activités physiques et sportives  
05 59 40 70 96
- E2S UPPA - Energy Environment Solutions**  
05 59 40 78 65



## Bus - IDELIS

<http://www.reseau-idelis.com>

- Commune de Paris - Lignes T2 - P12 - C13
- Université - Lignes T2 - P12 - C13
- Philippon - Lignes T2 - P12
- Lycée Saint-John-Perse - Ligne C13
- Cité universitaire - Lignes P20 - P6
- Faculté - Lignes P20 - P6
- Collège Clermont - Lignes P20 - P6
- Carlitos - Lignes P4 - C14



## Vélo / Cycling / Bici - IDECYCLE

Tarifs et infos : <http://www.idecycle.com>

2 stations de vélos IDECYCLE à votre disposition 24h/24 et 7j/7  
2 IDECYCLE stations at your disposal 24/7  
2 estaciones de bicicletas IDECYCLE a su disposición 24h/24 y 7d/7



## Logement / Accommodation / Alojamiento

- CLOUS**  
7 rue St John Perse
- Résidence Gaston Phoébus**  
Av. Poplawski
- Résidence Clé des Champs**  
7 rue St John Perse
- Résidence Francis Jammes**  
Av. Poplawski
- Résidence Clé de Sol**  
39 Av. du Loup
- Résidence Ronsard**  
34 rue Ronsard
- Résidence Le Thélème**  
Rue des frères Camors
- Résidence Les Erables**  
5 rue du Pin



## Restauration / Cafeterias / Comedores

- Resto U "Cap Sud"
- Brasserie "la Vague"
- Cafétéria "Arlequin"

# LES CAMPUS DE LA CÔTE BASQUE



## Services / Servicios

### ANGLET

#### Campus de Montaury

- 1 SCD - Service Commun de la Documentation : Bibliothèque  
1 bis, allée du Parc Montaury  
64600 ANGLET  
05 59 57 44 60
- 2 Pavillon Montaury :  
- International Welcome Desk  
- E2S UPPA  
- Bureau de liaison  
- Direction de la recherche et de la valorisation

### BAYONNE

#### Campus de la Nive

- 1 MDE - Maison de l'Étudiant  
77 rue Bourgneuf  
64100 BAYONNE  
05 59 57 41 54  
- SCUIO - Service Commun Universitaire d'Information et d'Orientation  
05 59 57 41 61  
- SUMPPS - Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé  
05 59 57 41 57  
- FORCO - VAE  
05 59 57 41 59  
- Service Culturel  
05 59 57 41 62
- A - Salle Aqipass  
Activation/rechargement carte Aqipass
- 2 SUAPS - Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives  
Campus de la Nive  
8 allée des Platanes  
64100 BAYONNE  
05 59 57 41 08
- 3 SCD - Service Commun de la Documentation : Bibliothèque  
19 place Paul Bert  
64100 Bayonne  
05 59 57 41 40
- 4 Halle des sports  
Avenue Raoul Follereau  
64100 Bayonne



## Formation / Academics / Formaciones

### ANGLET

#### Campus de Montaury

##### Collège STEE

Sciences et technologies pour l'énergie et l'environnement

- 1 Bât. Sciences et techniques  
Scolarité Sciences et STAPS  
Allée du Parc Montaury  
05 59 57 44 00
- 2 ISA-BTP  
05 59 57 44 24
- 3 IUT de Bayonne Pays Basque  
(Département Informatique)  
2 allée du Parc Montaury  
05 59 57 43 00

### BAYONNE

#### Campus de la Nive

##### Collège 2EI

Études européennes et internationales

- 1 Collège 2EI  
8 allée des Platanes  
05 59 57 41 11
- 2 IAE Pau-Bayonne - École universitaire de management  
8 allée des Platanes  
05 59 57 44 70

##### Collège STEE

Sciences et technologies pour l'énergie et l'environnement

- 3 IUT de Bayonne Pays Basque  
(Départements GEA et Tech de co.)  
Place Paul Bert  
05 59 57 43 07



## Logement / Accommodation / Alojamiento

### BAYONNE

- 1 Rés. Universitaire Arancette  
24 chemin d'Arancette
- 2 Rés. Universitaire E. Goyheneche  
6/8 rue Mayi Darizcurren

### ANGLET

- 3 Rés. Pierre Bidart  
55 rue de Mirambeau
- 4 Rés. Roland Barthes  
10 allée des Cèdres



## Bus - Chronoplus

<http://www.chronoplus.eu>

- 1 Moulin de Sault - Ligne 14
- 2 Minerva - Lignes 4 - 6 - 14
- 3 Bernain - Lignes A1 - A2 - C
- 4 Université des métiers - Lignes 4 - 14
- 5 Conservatoire - Lignes 4 - 14
- 6 Place St André - Lignes 4 - 14 - 17
- 7 Poydenot - Lignes 15 - C



## Restauration / Cafeterias / Comedores

### BAYONNE

- 1 Resto U de la Nive  
79 rue Bourgneuf

### ANGLET

- 2 Resto U Pierre Bidart  
55 rue de Mirambeau

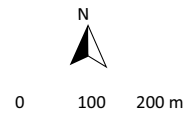
# LE CAMPUS DE TARBES



## Formation / Academics / Formaciones

Collège SSH  
Sciences sociales et humanités

1 STAPS  
11 rue Morane Saulnier  
05 62 56 61 00



## Services / Servicios

1 SCD - Service Commun de Documentation - Bibliothèque  
11 rue Morane Saulnier  
05 62 56 61 23

## Logement / Accommodation / Alojamiento

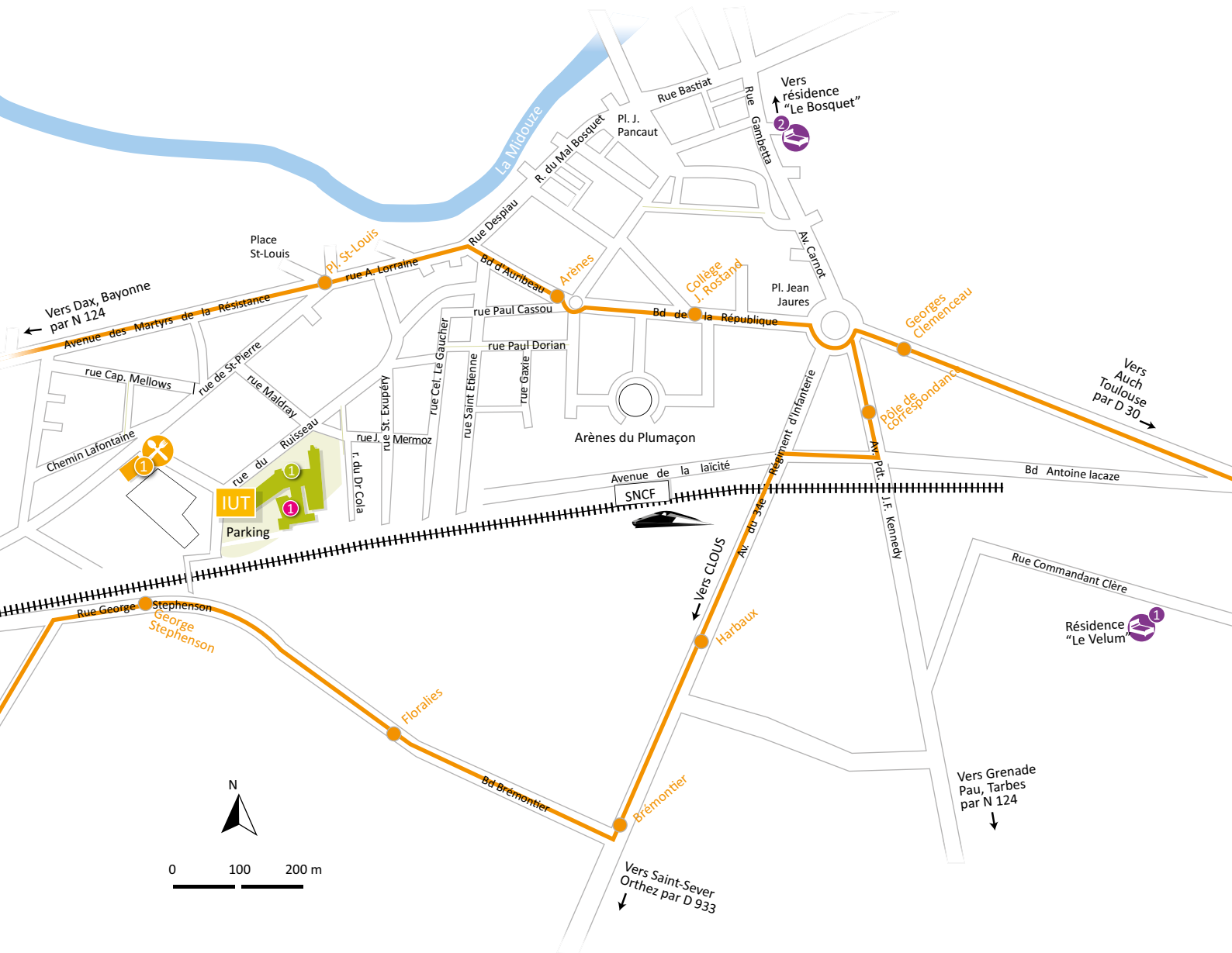
1 Résidence de Tarbes (CROUS de Toulouse)  
39 Rue Vincent Scotto  
05 62 44 65 65

## Restauration / Cafeterias / Comedores

1 Tarbes Cafet - 39 rue Vincent Scotto  
05 62 44 65 65



# LE CAMPUS DE MONT-DE-MARSAN



## Formation / Academics / Formaciones

### Collège STEE

Sciences et technologies pour l'énergie et l'environnement

#### 1 IUT des Pays de l'Adour

Départements Génie biologique, R&T et SGM

371, rue du Ruisseau - BP 201

40004 MONT-DE-MARSAN

05 58 51 37 00



## Services / Servicios

#### 1 SCD - Service Commun de Documentation

Bibliothèque

371, rue du Ruisseau - BP 201

40004 MONT-DE-MARSAN

05 58 51 37 60



## Logement / Accommodation / Alojamiento

1 Résidence Le Velum  
Av. du Commandant Clère  
40000 Mont-de-Marsan  
05 58 05 98 28

2 Résidence Le Bosquet  
269 Place de la Caserne Bosquet  
40000 Mont-de-Marsan  
05 58 06 11 76



## Bus TMA

<https://bustma.com/fr/voyagez/horaires>



## Restauration / Cafeterias / Comedores

1 ESPE d'Aquitaine - 35 rue St Pierre - 40000 Mont-de-Marsan



# NOTES

A series of horizontal dashed lines for writing notes.



# DOCUMENTS À APPORTER AVEC VOUS

Afin de faciliter vos démarches administratives en France, prévoyez d'apporter les documents suivants :

- Des photos d'identité
- Votre pièce d'identité ou passeport
- Un extrait d'acte de naissance traduit en français par un traducteur assermenté
- Votre dernier diplôme traduit en français par un traducteur assermenté
- Lettre ou attestation d'admission
- Votre carnet de santé avec vos vaccinations
- Attestation d'assurance responsabilité civile
- Attestation d'assurance rapatriement (certaines cartes bancaires incluent une assurance rapatriement, renseignez-vous auprès de votre banque avant de partir)
- Votre permis de conduire si vous envisagez d'utiliser un véhicule en France (vérifier si le vôtre est valable en France)

## Ressortissants UE :

- Carte Européenne d'assurance maladie CEAM

## Ressortissant hors UE :

- Votre visa ou titre de séjour
- Votre convention d'accueil (uniquement chercheurs avec passeport talent chercheur)



**Avant de partir, scannez et sauvegardez tous vos documents importants.**

**Emportez également avec vous 3 ou 4 photocopies de ces documents.** Ces pièces peuvent vous être demandées lors de la signature de votre bail ou lors de l'ouverture d'un compte en banque par exemple.

# AUTRES DOCUMENTS À NE PAS OUBLIER

---

---

---

---



# CONTACTS PRATIQUES

**UPPA - Université de Pau et des Pays de l'Adour**

Direction des relations internationales - BP 576 - 64012 PAU CEDEX - FRANCE

## SITES WEB :

- **UPPA - Université de Pau et des Pays de l'Adour :**  
<https://www.univ-pau.fr>
- **Direction des Relations Internationales de l'UPPA :**  
<https://ri.univ-pau.fr>
- **Bureau d'accueil des publics internationaux (*International Welcome Desk*) :**  
<https://www.univ-pau.fr/fr/welcome-desk>

## E-MAILS :

- ***International Welcome Desk*** (Accompagnement proposé aux étudiants, doctorants et chercheurs internationaux) :  
[welcome@univ-pau.fr](mailto:welcome@univ-pau.fr)
- **Candidatures des étudiants hors UE :**  
[inscription.etudiants-etrangers@univ-pau.fr](mailto:inscription.etudiants-etrangers@univ-pau.fr)
- **Étudiants Erasmus+ entrants :**  
[incoming-students@univ-pau.fr](mailto:incoming-students@univ-pau.fr)
- **Direction des Relations Internationales** (Accords de coopération interuniversitaires, bourses de mobilité, programme de bourses d'excellence Eiffel) :  
[relations.internationales@univ-pau.fr](mailto:relations.internationales@univ-pau.fr)

## NUMÉROS D'URGENCE :

- **112** Numéro d'urgence européen
- **15** Service d'Aide Médicale Urgente (SAMU)
- **17** Police, gendarmerie
- **18** Pompiers
- **113** SOS Drogues Alcool Tabac Info Service
- **01 46 21 46 46** SOS Help (English-speaking Hotline)
- **05 59 92 48 48** Hôpital Pau
- **05 59 44 35 35** Hôpital Bayonne
- **05 62 51 51 51** Hôpital Tarbes
- **05 58 05 10 10** Hôpital Mont-de-Marsan

## MES NUMÉROS UTILES :

-----	-----
-----	-----
-----	-----